

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | D |
| Pieniška sorų kruopų košė su vyšniomis (be kauliukų), migdolų drožlėmis ir sezamų sėklomis (tausojantis) | Kr018 | 200/15/3/1 | 10,7 | 7,1 | 41,0 | 271 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 11,1 | 7,5 | 54,0 | 328 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | D |
| Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis) | Sr001 | 150 | 3,5 | 1,9 | 10,5 | 73 |
| Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis) | K005 | 40/30 | 16,1 | 16,0 | 1,1 | 213 |
| Virti ryžiai su kariu (tausojantis) | Gr002 | 120 | 4,5 | 0,2 | 39,3 | 178 |
| Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu | S001 | 50 | 0,7 | 2,0 | 3,1 | 33 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai) | D006 | 25/25 | 0,5 | 0,1 | 1,6 | 9 |
| Stalo vanduo paskanintas citrinomis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 3 |
| Iš viso: | | | 25,3 | 20,3 | 56,3 | 509 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | D |
| Spelta miltų sklindžiai su obuoliais, natūraliu jogurtu (2,5%) bei trintomis braškėmis | M003 | 80/15/15 | 5,8 | 9,1 | 28,1 | 217 |
| Pienas 2,5% | | 200 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| Iš viso: | | | 12,6 | 14,1 | 37,9 | 329 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 49,0 | 41,9 | 148,2 | 1166 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis) | Kr027 | 200 | 11,4 | 6,0 | 53,5 | 313 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 11,8 | 6,4 | 66,5 | 371 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr002 | 150 | 1,4 | 2,3 | 11,0 | 70 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 20 | 1,1 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis) | Ž002 | 95/5 | 17,8 | 10,0 | 7,0 | 190 |
| Virtos perlinės kruopos (tausojantis) | Gr017 | 120 | 3,9 | 0,7 | 29,8 | 141 |
| Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi | S002 | 60 | 1,3 | 1,6 | 3,3 | 33 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: brokoliai, morkos) | D006 | 25/25 | 1,0 | 0,2 | 3,6 | 20 |
| Stalo vanduo paskanintas agurkais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 1 |
| Iš viso: | | | 26,6 | 14,9 | 63,6 | 495 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Daržovių lazanija su varške (tausojantis) | D002 | 120/30 | 12,0 | 11,6 | 31,2 | 277 |
| Kefyras 2,5% | | 200 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| Iš viso: | | | 18,8 | 16,6 | 41,0 | 389 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 57,1 | 38,0 | 171,1 | 1254 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Šešių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu, pagardinta trintomis avietėmis ir saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis) | Kr002.1 | 200/15/5 | 7,1 | 5,3 | 44,6 | 255 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,5 | 5,7 | 57,6 | 312 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr003 | 150 | 1,3 | 1,3 | 11,2 | 62 |
| Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis) | P004 | 59/121 | 21,5 | 13,9 | 18,8 | 286 |
| Brinkinti griekiai (tausojantis) | Gr018 | 120 | 5,3 | 1,3 | 29,1 | 149 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.3: ridikėliai, paprikos) | D006 | 25/25 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 13 |
| Stalo vanduo paskanintas apelsiniais | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,5 | 2 |
| Iš viso: | | | 28,6 | 16,7 | 62,2 | 513 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|---------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Spelta miltų blynai su cukinijomis ir natūraliu jogurtu (2,5%) paskanintu braškėmis ir bananais | M006 | 80/15/7,5/7,5 | 6,5 | 9,7 | 26,1 | 218 |
| Pieno (2.5%) kokteilis su bananais ir braškėmis (tausojantis) | U037 | 128/64/38 | 5,6 | 3,6 | 24,9 | 155 |
| Iš viso: | | | 12,1 | 13,3 | 51,0 | 372 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 48,2 | 35,7 | 170,9 | 1198 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Miežinių perliukų košė su bananais ir braškėmis (tausojantis) (augalinis) | Kr021 | 200/15/15 | 7,9 | 1,6 | 57,2 | 275 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 8,3 | 2,0 | 70,2 | 333 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr008 | 150 | 1,3 | 1,5 | 7,9 | 50 |
| Grietinėleje troškinta triušiena su daržovėmis (tausojantis) | T001 | 23/52/25 | 14,8 | 19,2 | 3,9 | 247 |
| Virti rudieji lęšiai (tausojantis) | Gr001 | 120 | 11,3 | 1,5 | 24,7 | 157 |
| Gūžinių kopūstų salotos su morkomis, brokoliais, džiovintomis spanguolėmis, kviečių gemalais ir moliūgų sėklomis bei šalto spaudimo alyvuogių aliejumi | S003 | 60 | 1,1 | 2,3 | 7,1 | 54 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 8: cukinijos, pomidorai) | D006 | 25/25 | 0,6 | 0,1 | 1,9 | 10 |
| Stalo vanduo paskanintas obuoliais | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 29,1 | 24,6 | 46,5 | 524 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis bei natūraliu jogurtu (3,5%) (tausojantis) | V011 | 162/18/1/25 | 24,3 | 17,7 | 29,4 | 374 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Iš viso: | | | 24,3 | 17,7 | 29,4 | 374 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 61,7 | 44,4 | 146,1 | 1231 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Pieniška kukurūzų košė su šilauogėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis) | Kr006 | 200/15/5 | 9,7 | 7,7 | 48,6 | 303 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 10,1 | 8,1 | 61,6 | 360 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) | Sr009 | 150 | 2,1 | 1,6 | 14,4 | 81 |
| Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis) | K002 | 91/9 | 23,3 | 9,3 | 7,1 | 205 |
| Bulvių košė su morkomis (tausojantis) | Gr012.2 | 120 | 2,7 | 3,5 | 19,4 | 120 |
| Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu | S006 | 60 | 1,8 | 1,7 | 8,7 | 57 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.5 agurkai, kalafiorai) | D006 | 25/25 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 11 |
| Stalo vanduo paskanintas greipfutais | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 3 |
| Iš viso: | | | 30,7 | 16,3 | 52,0 | 477 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Pilno grūdo makaronai su šparaginių pupelių troškiniu (tausojantis) (augalinis) | Gr010 D014 | 100/120 | 8,6 | 8,3 | 44,0 | 285 |
| Kefyras 2,5% | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| Iš viso: | | | 13,7 | 12,0 | 51,4 | 369 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 54,6 | 36,4 | 165,1 | 1206 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Omletas su fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais (tausojantis) | Ki003 | 72/8/1 | 9,9 | 11,7 | 4,5 | 163 |
| Pjaustyti agurkai (augalinis) | D000.4 | 40 | 0,3 | 0,1 | 0,9 | 6 |
| Juoda duona su saulėgrąžomis | | 30 | 2,4 | 2,7 | 12,3 | 83 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Arbatžolių arbata su citrina | G004 | 150 | 0,0 | 0,0 | 4,2 | 17 |
| Iš viso: | | | 13,1 | 14,9 | 34,9 | 326 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr005 | 150 | 1,3 | 1,5 | 8,5 | 53 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 30 | 1,6 | 0,3 | 13,0 | 61 |
| Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir kepintomis priekoninėmis daržovėmis (tausojantis) | P003 | 85/54/61 | 25,1 | 12,8 | 18,9 | 291 |
| Šviežiai spaustos morkų sultys | G008 | 150 | 2,6 | 2,0 | 22,5 | 119 |
| Iš viso: | | | 30,7 | 16,6 | 62,9 | 523 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Avižinių dribsnių bandelės su varške (tausojantis) | U010 | 49/91 | 14,5 | 13,4 | 15,1 | 239 |
| Pienas 2,5% | | 200 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| Iš viso: | | | 21,3 | 18,4 | 24,9 | 350 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 65,1 | 49,8 | 122,7 | 1200 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Pieniška ryžių košė paskaninta gabalėliu sviesto (82%) ir braškėmis (tausojantis) | Kr003 | 200/5/15 | 7,2 | 6,2 | 45,3 | 266 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,6 | 6,6 | 58,3 | 323 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr018 | 150 | 1,9 | 2,2 | 10,4 | 69 |
| Viso grūdo ruginė duona | | 20 | 1,4 | 0,3 | 10,5 | 50 |
| Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) | P007 | 80 | 24,0 | 2,7 | 0,4 | 122 |
| Perlinis kuskusas (tausojantis) | Gr003 | 120 | 5,1 | 0,6 | 31,3 | 151 |
| Šviežių agurkų salotos su krapais | S011 | 60 | 0,5 | 3,1 | 1,4 | 36 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6 morkos, brokoliai) | D006 | 25/25 | 1,0 | 0,2 | 3,6 | 20 |
| Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 34,0 | 9,1 | 58,7 | 453 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Kukurūzų miltų ir bananų blynai su trintais obuoliais | M001 | 80/30/30 | 7,1 | 14,5 | 34,9 | 299 |
| Natūralus jogurtas (3,5%) su kriaušėmis (tausojantis) | U036 | 105/45 | 3,7 | 2,8 | 11,1 | 84 |
| Iš viso: | | | 10,8 | 17,3 | 46,0 | 383 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 52,3 | 33,0 | 162,9 | 1158 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Manų kruopų košė praturtinta avižių sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis) | Kr022 | 200/5/15 | 7,8 | 11,5 | 31,4 | 260 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 8,2 | 11,9 | 44,4 | 318 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr010 | 150 | 1,7 | 1,6 | 8,3 | 54 |
| Pilno grūdo ruginė duona | | 20 | 1,1 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis) | K004 | 55/75 | 21,3 | 14,1 | 7,9 | 244 |
| Brinkinti griekiai (tausojantis) | Gr018 | 120 | 5,3 | 1,3 | 29,1 | 149 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai) | D006 | 25/25 | 0,5 | 0,1 | 1,6 | 9 |
| Stalo vanduo paskanintas avietėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 29,9 | 17,3 | 56,5 | 501 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Sorų kruopų paplotėliai su varške (0,5%) ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) | Kr017 | 104/32/24 | 15,5 | 8,7 | 35,1 | 281 |
| Agurkų-natūralaus jogurto padažas | U004 | 30 | 0,4 | 0,2 | 0,8 | 6 |
| Kefyras 2,5% | | 180 | 6,1 | 4,5 | 8,8 | 100 |
| Iš viso: | | | 22,0 | 13,4 | 44,7 | 387 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 60,1 | 42,6 | 145,6 | 1206 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu, pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis) | Kr019.1 | 200/5 | 10,7 | 5,6 | 54,2 | 310 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 11,1 | 6,0 | 67,2 | 367 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr015 | 150 | 5,2 | 2,3 | 17,4 | 111 |
| Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis) | P002 | 50/30/40 | 15,8 | 12,2 | 4,2 | 190 |
| Virti miežiniai perliukai (tausojantis) | Gr005 | 120 | 4,6 | 0,9 | 31,4 | 152 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.8: pomidorai, cukinijos) | D006 | 30/30 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12 |
| Stalo vanduo paskanintas braškėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 0,7 | 3 |
| Iš viso: | | | 26,3 | 15,5 | 56,0 | 469 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis) (augalinis) | Gr010 D003 | 120/100 | 9,0 | 5,7 | 49,0 | 283 |
| Kefyras 2,5% | | 200 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| Iš viso: | | | 15,8 | 10,7 | 58,8 | 394 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 53,2 | 32,2 | 182,0 | 1230 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis) | Kr000 | 200/5/1 | 8,5 | 6,1 | 52,3 | 298 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 8,9 | 6,5 | 65,3 | 355 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) | Sr004 | 150 | 2,8 | 1,4 | 14,0 | 80 |
| Orkaitėje kepti sterko file maltinukai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis) | Ž004 | 95/5 | 17,8 | 13,3 | 6,8 | 218 |
| Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausojantis) | Gr021 | 66/54 | 5,5 | 1,8 | 20,3 | 119 |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu | S008 | 60 | 0,9 | 3,2 | 5,7 | 55 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.9: ridikėliai, paprikos) | D006 | 25/25 | 0,6 | 0,2 | 2,6 | 14 |
| Stalo vanduo paskanintas melionais | G009 | 150 | 0,5 | 0,0 | 0,6 | 4 |
| Iš viso: | | | 28,1 | 19,9 | 50,1 | 492 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru, natūraliu jogurtu (3,5%) bei trintomis vyšniomis (be kauliukų) | M010 | 105/55/15/15 | 12,8 | 11,0 | 27,8 | 261 |
| Pienas 2,5% | | 200 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| Iš viso: | | | 19,6 | 16,0 | 37,6 | 372 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 56,6 | 42,3 | 152,9 | 1219 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga D | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal D |
|---|---------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto gabalėliu (82%), kviečių gemalais ir mėlynėmis (tausojantis) | Kr011 | 200/5/5/10 | 10,6 | 9,2 | 32,7 | 256 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 11,0 | 9,6 | 45,7 | 313 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga D | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal D |
|---|---------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr007 | 150 | 1,0 | 1,6 | 8,2 | 51 |
| Avinžirnių troškiny (tausojantis) | Kr015 | 220 | 15,0 | 17,9 | 35,8 | 365 |
| Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis) | S013 | 60 | 1,0 | 2,2 | 5,6 | 46 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 10: morkos, pomidorai) | D006 | 25/25 | 0,5 | 0,1 | 3,2 | 16 |
| Stalo vanduo paskanintas avietėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,0 | 5 |
| Iš viso: | | | 17,6 | 21,8 | 53,8 | 482 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga D | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal D |
|--|---------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|------------------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Grikių paplotėliai su varške ir špinatais bei natūraliu jogurtu (2.5%) (tausojantis) | Kr010 | 90/81/9/40 | 14,5 | 9,6 | 23,0 | 236 |
| Natūralus jogurtas (2,5%) su melionais ir avietėmis (tausojantis) | U040 | 100/100/50 | 11,1 | 3,1 | 18,6 | 146 |
| Iš viso: | | | 25,6 | 12,6 | 41,6 | 382 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 54,2 | 44,1 | 141,1 | 1178 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Omletas su avižų sėlenomis ir žalumynais (tausojantis) | Ki001 | 130 | 15,2 | 15,6 | 11,4 | 247 |
| Juoda duona su saulėgrąžomis | | 20 | 1,6 | 1,8 | 8,2 | 55 |
| Pjaustyti pomidorai (augalinis) | D000.3 | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,6 | 9 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 17,6 | 17,9 | 34,2 | 369 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr016 | 150 | 3,2 | 2,2 | 12,5 | 82 |
| Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmarinu (tausojantis) | J003 | 49/61 | 17,2 | 12,5 | 4,1 | 198 |
| Pilno grūdo makaronai (tausojantis) | Gr010 | 120 | 7,4 | 1,5 | 40,3 | 204 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.13: paprikos, agurkai) | D006 | 30/30 | 0,6 | 0,2 | 2,7 | 15 |
| Stalo vanduo paskanintas mėtomis | G009 | 150 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 6 |
| Iš viso: | | | 28,7 | 16,5 | 60,7 | 506 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Virtinukai su varškės-špinatų įdaru ir natūraliu jogurtu (2,5%) (tausojantis) | M013 | 165/55/40 | 15,3 | 6,9 | 39,3 | 281 |
| Pienas 2,5% | | 150 | 5,1 | 3,8 | 7,4 | 84 |
| Iš viso: | | | 20,4 | 10,7 | 46,6 | 364 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 66,7 | 45,1 | 141,6 | 1239 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir avietėmis (tausojantis) | Kr023 | 200/5/15 | 9,3 | 8,6 | 32,8 | 246 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 9,7 | 9,0 | 45,8 | 304 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr012 | 150 | 2,2 | 2,3 | 17,1 | 98 |
| Troškinta kalakutienos file su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) | P015 | 56/35/49 | 19,9 | 12,0 | 7,8 | 219 |
| Virti raudonieji lęšiai (tausojantis) | Gr004 | 120 | 11,7 | 0,5 | 25,7 | 154 |
| Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu | S007 | 60 | 0,6 | 3,2 | 3,4 | 45 |
| Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 34,5 | 18,0 | 55,0 | 520 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | D | D | D | D | D |
| Bolivinės balandos su vyšniomis (be kauliukų) ir graikiniais riešutais (tausojantis) | Kr008 | 116/22/12 | 7,1 | 9,0 | 32,5 | 239 |
| Pienas 2,5% | | 200 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| Iš viso: | | | 13,9 | 14,0 | 42,3 | 351 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 58,1 | 41,1 | 143,1 | 1175 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis) | Kr027 | 200 | 11,4 | 6,0 | 53,5 | 313 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 11,8 | 6,4 | 66,5 | 371 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr011 | 150 | 2,1 | 1,6 | 11,3 | 68 |
| Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis) | Ž010 | 90 | 14,5 | 12,5 | 5,9 | 194 |
| Virti ryžiai su kariu (tausojantis) | Gr002 | 120 | 4,5 | 0,2 | 39,3 | 178 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi | S009 | 60 | 1,4 | 4,4 | 3,9 | 61 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.11: ridikėliai, brokoliai) | D006 | 25/25 | 1,0 | 0,1 | 2,4 | 15 |
| Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis | G009 | 150 | 0,1 | 0,0 | 1,3 | 6 |
| Iš viso: | | | 23,6 | 18,9 | 64,2 | 521 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-----------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Varškės ir morkų apkepas su natūraliu jogurtu (3.5%) (tausojantis) | V013 | 104/36/30 | 17,3 | 17,8 | 23,2 | 322 |
| Arbatžolių arbata su citrina | G004 | 150 | 0,0 | 0,0 | 4,2 | 17,2 |
| Iš viso: | | | 17,4 | 17,8 | 27,4 | 339 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 52,7 | 43,1 | 158,1 | 1231 |

Pusryčiai val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, kmynais ir čiobreliais (tausojantis) (augalinis) | Kr025 | 200 | 5,0 | 8,9 | 35,5 | 242 |
| Kvietiniai trapučiai | | 20 | 2,2 | 0,3 | 15,0 | 72 |
| Sezoninių vaisių lėkštelė | | 100 | 0,4 | 0,4 | 13,0 | 57 |
| Nesaldinta žolelių arbata | G003 | 150 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,6 | 9,6 | 63,5 | 371 |

Pietūs val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr017 | 150 | 1,6 | 2,1 | 7,6 | 56 |
| Kapotos vištienos kepsniukai | P019 | 90 | 18,7 | 8,0 | 4,4 | 165 |
| Virtos bolivinės balandos su sviestu (82%) (tausojantis) | Gr009 | 114/6 | 5,1 | 7,1 | 23,1 | 177 |
| Daržovių salotos su saldžiąja paprika | S010 | 60 | 0,7 | 3,7 | 4,6 | 55 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.12: cukinijos, kalafiorai) | D006 | 25/25 | 0,9 | 0,1 | 2,0 | 13 |
| Stalo vanduo paskanintas obuoliais | G009 | 150 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 4 |
| Iš viso: | | | 27,1 | 21,1 | 42,7 | 469 |

Vakarienė val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| | | | D | D | D | |
| Spelta miltų lietiniai blynai įdaryti bananais su natūraliu jogurtu (3,5%) pagardintu trintomis braškėmis | M012 | 84/36/15/15 | 7,3 | 8,2 | 40,0 | 263 |
| Pienas 2,5% | | 200 | 6,8 | 5,0 | 9,8 | 111 |
| Iš viso: | | | 14,1 | 13,2 | 49,8 | 375 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 48,8 | 43,9 | 156,0 | 1215 |