

# 101 pagyrimas vaikams

Ohio • Šaunuolis • Bravo • Tu stebuklas • Neįtikėtina • Puiku • Šaunu • Gerai • Liuks • Labai gerai • Nieko sau! • Štai, žinoma, kad sugebi! • Aš tavim didžiuojuosi • Fantastika • Auksas, o ne vaikas • Puikiai pavyko • Neblogai pasisekė • Viską tu sugėbi • Kaip gražu • Tikras vijurkas • Tikras menininkas • Štai ir supratai • Negaliu atsistebėti • Jėga • Tu fantastiškas • Valio • Teisingai • Nedaug trūksta • Kaip miela • Koks tu gudruolis • Gerai pavyko • Netikiu savo akimis • Pavarai • Pirmyn • Tu tikra gražuolė • Tu nepakartojamas • Tu nesulaikoma • Kaip pasisekė • Tu man patinki • Tu viską gali • Puikiai pasistengta • Kaip gražiai pasidarbavai • Įspūdinga • Tu įspūdingas • Tu – brangenybė • Tu – mano turtas • Puikiai pastebėta • Ak, štai kur paslaptis • Ėmei ir išsiaiškinau • Fantastiškai pavyko • Triskart valio • Tiesiai į dešimtuką • Kaip didinga • Tiesiog burtai • Kaip šaunu • Tu man svarbus • Neprilygstama • Tu tokia veržli • Tiesiog tobula • Kaip išradinga • Kaip šauniai pavyko • Kaip puikiai pavyko • Neprilygstamai pasisekė • Tu tikras didvyris • Kokia tu atsakinga • Koks tu įdomus • Puikiai išmokai • Na ir vaizduotė • Kaip gera, kad išklausei • Kaip su tavim smagu • Tu augi tiesiog akyse • Tu labai stengeisi • Tu rūpestingas • Kaip gražiai papasakojai • Šauniai pasirodei • Tu labai gera draugė • Aš tavim pasitikiu • Tu reikšmingas • Tu man tiek daug reiški • Tu mane džiugini • Tu mūsų • Tu mano draugė • Tu mane prajuokinau • Net akyse nušvito • Aš tave gerbiu • Tu man brangiausias pasaulyje • Teisingai • Tu mano džiaugsmelis • Tu mano turtelis • Tu auksinis • Tu tiesiog tobula • Kietuolis • Kuo puikiausiai • Tu jėga • Mano bičiulis • Su tavim iškart smagiau • Kaip gera girdėti • Stiprus apkabinimas • Meilus bučkis • Aš tave myliu •  
Plati šypsena •



## VAIKO SOCIALINIS EMOCINIS UGDYMAS

Lankstinuką parengė:

Diana Poklikajevienė, vyr. auklėtoja

Vilniaus lopšelis – darželis „Pušynėlis“

Miglos g. 53, Vilnius

Tel. nr. 8(5)2751891

El.p. [rastine@pusynelis.vilnius.lm.lt](mailto:rastine@pusynelis.vilnius.lm.lt)

[www.pusynelis.vilnius.lm.lt](http://www.pusynelis.vilnius.lm.lt)

Vilnius, 2020

VAIKAMS REIKIA DĖMESIO IR KUO DAUGIAU JO GAUNA, TUO MAŽIAU JO BEREIKIA. VAIKAS JAUČIANTIS, KAD JO EMOCINIAI POREIKIAI PATENKINTI, NETURI PRIEŽASTIES IEŠKOTI DAR DAUGIAU JO DĖMESIO.

GILA BROWN

EMOCINIŲ ĮGŪDŽIŲ TURINTYS VAIKAI YRA LAIMINGESNI, LABIAU SAVIMI PASITIKI, JIEMS GERIAU SEKASI UGDYMO(-SI) ĮSTAIGOSE.

**EMOCINIS INTELEKTAS** – Tai galimybė suprasti save ir kitus.

**EMOCINIŲ INTELEKTĄ** sudaro socialiniai ir emociniai įgūdžiai, kurie padeda atpažinti, įsisąmoninti ir valdyti jausmus.

**SOCIALINIAI – EMOCINIAI ĮGŪDŽIAI** padeda vaikams atskleisti, spręsti konfliktus, įveikti sunkumus, stresą, atpažinti jausmus, juos valdyti.

## PATARIMAI UGDANT PASITIKINČIĄ ASMENYBĘ:

- ✚ Įsitikinkite, kad jie žino, kad besąlygiškai juos mylite;
- ✚ Kreiptis į juos vardu;
- ✚ Atsižvelgiant į amžių, skirti užduotis Jums padėti;
- ✚ Prisijungti prie jų žaidimų ir leisti jiems vadovauti;
- ✚ Paklausti jų nuomonės ar patarimo;
- ✚ Pasitikėkite savimi;
- ✚ Leiskite jiems priimti amžių atitinkančius sprendimus;
- ✚ Padrąsinti juos ką nors suvaidinti;
- ✚ Apdovanoti tinkamu būdu;
- ✚ Atsisipirti norui lyginti su kitais vaikais;
- ✚ Mokyti juos kaip nusistatyti tikslo ir jo siekti;
- ✚ Padrąsinti pabandyti naujus dalykus
- ✚ Padėti jiems atrasti jų pomėgius;
- ✚ Padėti nugalėti nesėkmės baimę;
- ✚ Padrąsinti juos išreikšti savo jausmus;
- ✚ Apipilti juos apkabinimais;
- ✚ Leisti jiems nugirsti kaip jūs teigiamai kalbate apie juos su kitais;
- ✚ Įsitikinkite, kad jie žino, kad supykote dėl jų poelgio, o ne dėl jų kaip asmenybių;

## KAI VAIKAS PYKSTA:

- ✚ Įvardinkit vaiko jausmus;
- ✚ Leiskite išsirekti;
- ✚ Pasiūlykit apkabinti/pasikalbėti;
- ✚ Pasiūlykit piešti, lipdyti;
- ✚ Duokite plėšyti popierių, sukti į gumuliukus;
- ✚ Leiskite pabūti vienam;
- ✚ Paklauskite relaksacinės muzikos;
- ✚ Pasiūlykit atsigerti vandens;
- ✚ Duokite nusiraminti pliušinį žaisliuką;
- ✚ Pasidarykite įvairių sensorinių priemonių ir leiskite jas tyrinėti, pažaiskite kartu, galite kartu sukurti tokią priemonę;

**SVARBIAUSIA – IŠLIKITE RAMŪS IR KONTROLIUOKITE SITUACIJĄ PAGAL VAIKO INDIVIDUALIUS POREIKIUS.**

