



5 faktai apie autizmą, kuriuos reikia išgirsti:

1. Pasaulyje – 67 mln. autistų.
2. Autizmas tampa didžiausią paplitimą turinčiu sutrikimu pasaulyje..
3. Autizmas diagnozuotas didesniai skaičiui vaikų, nei diabetas, vėžys ir AIDS kartu paėmus.
4. Berniukams autizmas diagnozuojamas 4 kartus daugiau nei mergaitėms.
5. Medicininio autizmo gydymo nėra, tačiau ankstyva diagnostika, sisteminė ir intensyvi terapija – gali pagerinti autisto gyvenimą.

Tai svarbu...

Nebijokite pasitarti su šeimos gydytoju ar pediatru. Jei jums kažkas kelia įtarimą – papasakokite savo gydytojui, apsilankykite pas psichologą.

Vaiko reidos centras teikia įvairiasupę pagalbą vaikams, turintiems įvairius raidos sutrikimus ar tik jų požymius. Gydo, konsultuoja, nustato diagnozę, teikia rehabilitacinę pagalbą. Patariama kuo ankščiau pritaikyti kompleksinę pagalbą.



Lankstinuką parengė:
Ingrida Šalc, Diana Poklikajevienė
ikimokyklinio ugdymo mokytojos.

Vilniaus lopšelis-darželis „Pušynėlis“
Miglos g. 53, Vilnius
Tel. nr. 8(5)2751891
El.p. rastine@pusynelis.vilnius.lm.lt
www.pusynelis.vilnius.lm.lt

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PUŠYNĖLIS“



AUTIZMAS



Vilnius, 2022

Autizmas – XX1 amžiaus liga?

Autizmas tai įvairiapusis raidos sutrikimas. Kaip atskiras sindromas pirmą kartą buvo aprašytas žymiais mokslininkais – gydytojais L. Kaneriu ir H. Asbergeriu dar 1931 m. Nors manoma, kad jis galėjo egzistuoti dar anksčiau...

Pirmieji autizmo požymiai pasireiškia dar ankstyvojoje vaikystėje, maždaug 2-3 gyvenimo metais. Berniukams tai pasireiškia dažniau, maždaug 4 kartus.

PAGALBA AUTIZMĄ TURINTIEMS VAIKAMS METODAI

Autizmo gydymo būdai yra įvairūs ir skirtingi. Sąlyginai juos galima suskirstyti į kelias kategorijas:

- Biocheminiai (medikamentiniai)
- Neurosensoriniai (audio ir sensorinės integracijos terapijos)
- Psichodinaminiai (psichoterapinė pagalba tėvams)
- Vaiko elgesio korekcijos metodai.

Į ką tėveliai turėtų atkreipti dėmesį:

- ✚ Ar vaikas čiauškia;
- ✚ Ar vyksta vaiko kalbos raida;
- ✚ Ar atsiliepia į savo vardą;
- ✚ Ar yra akių kontaktas tarp vaiko ir aplinkinių;
- ✚ Ar vaikas rodo norą žaisti su kitais vaikais ar galbūt vengia to;
- ✚ Ar vaikas atlieka tam tikrus veiksmus nuolat juos kartodamas po keliolika kartų;
- ✚ Ar vaikas prašo norimo daikto? Ar rodo piršteliu kažką prašydamas arba žiūrėdamas knygutę;
- ✚ Ar vaikas prašosi ant puodo kaip kiti jo bendraamžiai;
- ✚ Ar išrankus maistui.

Psichologinės ir pedagoginės priemonės:

Svarbiausias psichologinio ir pedagoginio poveikio tikslas yra ne tiek akademinių žinių, kiek pagrindinių gyvenimo ir bendravimo įgūdžių formavimas. Autistiški vaikai gali būti ugdomi įvairiose įstaigose, atsižvelgiant į sutrikimo sunkumą, vaiko elgesį ir emocijas. Kiekvienam vaikui ugdyti sudaroma individuali programa, kurioje daug dėmesio skiriama struktūruotos aplinkos kūrimui, kalbos ir alternatyvaus bendravimo skatinimui, numatomi konkretūs tikslai ir jų siekimo būdai.

Neretai taikomos delfinų, arklių, muzikos, žaidimo, dailės terapijos. Pastebėta, kad meninė veikla ir bendravimas su gyvūnais, teigiamai veikia kai kuriuos autizmo simptomus, pvz. vaikai geriau miega, nurimsta, susikaupia.

Siekiant suformuoti tam tikrus įgūdžius, dažnai naudojami simbolių ar paveikslėlių seka, suskirstant veiksmo atlikimą į mažus žingsnelius. Visi veiksmai, kuriuos atlieka vaikas yra įvardijami konkrečioje situacijoje.