

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PUŠYNĖLIS“



Dėmesio ir aktyvumo sutrikimas



Kas gali padėti?

- **Bendrosios praktikos gydytojai.**

Jis gali dalyvauti jūsų vaiko ugdymo programoje, kai tik specialistas nustatys aktyvumo ir dėmesio sutrikimo diagnozę. Jūsų šeimos gydytojas taip pat galės jums suteikti informaciją apie vietinės paramos grupes ir tinkamas mokymo sąlygas.

- **Pediatras**

Kadangi šis sutrikimas yra labiausiai paplitęs tarp vaikų, galimas dalykas, tad pediatras turės šiokios tokios patirties diagnozuojant aktyvumo ir dėmesio sutrikimą ir galės padėti (arba nustatyti) sveikatos būklės, kurioms būdingi šie panašaus elgesio ar mokymo modeliai.

- **Vaikų raidos ir elgesio sutrikimų gydytojas**

Veikdami kartu su pirminės sveikatos priežiūros gydytojais ar kitais medikais, vaikų raidos ir elgesio sutrikimų gydytojai yra pagrindiniai daugiadisciplininės komandos nariai. Jie atlieka išsamius raidos, sveikatos būklės ir elgesio vertinimus, šviečia tėvus ir mokytojus įvairių sveikatos raidos sutrikimų diagnozių klausimais ir gydo aktyvumo ir dėmesio sutrikimą bei kitus neurologinius elgesio sutrikimus.



Pagrindiniai pagalbos aspektai:

1. Mokymo planavimas.
2. Medicininė priežiūra.
3. Psichologinis konsultavimas.
4. Elgesio modifikavimas.

Lankstinuką parengė:
Ingrida Šalc, Diana Poklikajevienė
ikimokyklinio ugdymo mokytojos.

Vilniaus lopšelis-darželis „Pušynėlis“
Miglos g. 53, Vilnius
Tel. nr. 8(5)2751891
El.p. rastine@pusynelis.vilnius.lm.lt
www.pusynelis.vilnius.lm.lt

Vilnius, 2022

Sąvoka „dėmesio ir aktyvumo“ sutrikimas vartojamas apibūdinti vaikams, kuriems būdingas savireguliacijos sutrikimas, dažniausiai pernelyg aktyvus elgesys ir impulsyvumas, kurie sunkiai sukaupia ir trumpai išlaiko dėmesį. Šį sutrikimą gali turėti įvairių gebėjimų vaikai.

Pagrindiniai požymiai:

- ❖ *Sunkiai valdo nurodymus ir neužbaigia užduočių.*
- ❖ *Dažnai nukrypsta nuo atliekamos užduoties plano.*
- ❖ *Greitai išsiblaško, pamiršta.*
- ❖ *Dažnai neišklauso kas sakoma.*
- ❖ *Nenustygsa vietoje, negali ramiai nusedėti.*
- ❖ *Trukdo kitų vaikų darbą.*
- ❖ *Siaučia netinkamu metu.*
- ❖ *Neklaustas „išpyškina“ atsakymus.*
- ❖ *Nemoka laukti ar daryti ką nors paeiliui.*
- ❖ *Veikia impulsyviai, negalvodamas apie padarinius.*

Kaip galime padėti?

- ♥ Kalbėdami su vaiku žiūrėkite jam į akis;
- ♥ Duokite paprastus nurodymus – laikykitės vieno sakinio taisyklės;
- ♥ Pastebėkite kai vaikas elgiasi tinkamai ir už tai ypač pagirkite;
- ♥ Taikykite „tylos“ metodą susierzinimo priepuoliams įveikti;
- ♥ Mėginkite įvairius būdus patraukti vaiko dėmesį;
- ♥ Sukurkite aiškią tvarką;
- ♥ Paruoškite „manevrų lauką“: aktyvus sportas dėmesio ir aktyvumo sutrikimą turintiems vaikams puiki ugdymo priemonė;
- ♥ Saugokite, kad vaikas nepervargtų nuo per daug įspūdžių (televizorius, kompiuteris), venkite vietų kur daug žmonių (parduotuvė, turgus ir kt.)



Kompleksinė pagalba mažinant dėmesio ir aktyvumo sutrikimo požymius apima šias priemones:

- Tėvų, vaiko, darželio auklėtojų ar mokytojų konsultavimą
- Vizualiai struktūruotos dienvakės ir užduočių pateikimo principo taikymas.
- Esant reikalui sistemingas šeimos konsultavimas, siekiant sumažinti bendravimo sunkumus šeimoje.
- Pagalba ugdymo įstaigoje siekiant sumažinti vaikų grupės ar klasės gyvenimo sunkumus.
- Kognityvioji terapija vaikams.
- Medikamentinis gydymas
- Priešalerginė dieta.