

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „PUŠYNĖLIS“ AKTYVIOS MOKYKLOS PLANAS 2023 M.

Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Data	Atsakingi (Protokolų Nr. Pažymėjimai, Padėkos)
1. Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas				
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Įsakymas dėl fizinio aktyvumo skatinimo veiklą organizuojančios komandos sudarymą, metinis veiklos planas	2023-01-02 Nr. V-8	Dir. pav. ugdymui
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Fizinio aktyvumo veiklų vertinimo aptarimas	2023-05	Dir. pav. ugdymui NU mokytojas AM komanda
2. Fizinį aktyvumą skatinanti veikla				
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti	Fizinio pajėgumo testai (Vertinimo aprašas 2,3 kartus per metus, teikiamos individualizuotos konsultacijos tėvams pagal pageidavimą)	2023-01/12	Grupių mokytojos
		Rytinės mankštos	2023-01/12	NU mokytojas Grupių mokytojos
		Spontaniška sportinė veikla	2023-01/12	Grupių mokytojos (Savaitės planas)
		Fizinio aktyvumo pertraukėlės, (mobilios aplikacijos, išmaniosios programos, virtualūs žaidimai)	2023-01/12	Grupių mokytojos (Savaitės planas)
		Judrieji žaidimai lauke, salėje	2023-01/12	Grupių mokytojos (Savaitės planas)

		Ritminiai šokiai	2023-01/12	Grupių mokytojos (Savaitės planas)
		Ritmo pratimai	2023-01/12	Grupių mokytojos (Savaitės planas)
		„Futboliukas“	2023-01/04	NU mokytojas AM komanda
		„Mažųjų žaidynės“	2022-01/12	NU mokytojas AM komanda
		Tenisas	2023-01/12	NU mokytojas
		Sudaryti fizinio aktyvumo piramidę kuria vadovaujamės kiekvieną dieną „ Mano mokyklos fizinio aktyvumo piramidė “	2023-01/06-10 I pusmetis	AM komanda Grupių mokytojos
		Sporto pramoga „ Sniego skulptūros “	2023-02	NU mokytojas AM komanda
		Ugdymas lauke	2023-04/09	Dir. pav. ugdymui Grupių mokytojos (Savaitės planas)
		Sportiniai šokiai „ Tarptautinė šokio diena “ (L/d „Eglutė“, „Birutė“)	2023-04-29	Grupių mokytojos AM komanda
		Jogos pamokėlė „ Tarptautinė Jogos diena “ (L/d „Eglutė“, „Birutė“)	2023-06-21	NU mokytojas AM komanda
		Fizinio aktyvumo erdvių sukūrimas „ Fiziniam aktyvumui pritaikytos mokyklos erdvės suteikia daugiau galimybių judėti “	2023-07/12 II pusmetis	IU mokytojos AM komanda
		Sportinė pramoga „Vandenėlis – mūsų draugas“.	2023-07	AM komanda

		Sporto varžybos (bėgimas): „Pasaulinė širdies diena“	2023-09-29	NU mokytojas AM komanda
		Estafetės „Tarptautinė draugo diena“	2023-11-29	NU mokytojas AM komanda
		Fizinį aktyvumą skatinantis žygiai (Žvėryno teritorijoje)	2023 m. pavasari/rudenį	AM komanda PU mokytojai
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	Mankšta, integruota fizinio aktyvumo veikla ugdomosios veiklos metu, fizinio ir muzikos veikla, rytinė aktyvi veikla lauke, popietinė aktyvi veikla lauke šviesiu paros metu, papildomo ugdymo veikla (šokiai)	2023-01/12	Grafikai, pamokų planai, fizinio lavinimo pamokos planai, papildomos veiklos grafikas, mankšta salėje, mankšta lauke
		Ugdomosios veiklos metu įprastinį sėdėjimą keisti aktyviomis priemonėmis (Stovint, sėdint ant gimnastikos kamuolių, pusiausvyros pagalvėlių)	2023-01/12	Grupių mokytojos (Savaitės planas)
		Prieš ugdomą veiklą organizuoti mankštas, šokius, judrius žaidimus grupėje, salėje, lauke (šiltu metų laiku)	2023-01/12	Grupių mokytojos (Savaitės planas)
		Paraginti tėvus vesti (pagal galimybes) savo vaikus į baseiną, čiuožyklą	2023-01/12	Grupių mokytojos
		Vykdomi fizinį aktyvumą skatinantys renginiai (sporto šventės, pramogos, varžybos, šokiai, estafetės, ritmo pratimai, pasivaikščiojimai, žygiai, spontaniška sportinė veikla, joga, judrieji žaidimai ir kt.)	2023-01/12	NU mokytojas AM komanda
		3. Veiklos sritis-fizinė aplinka		

3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Pagal poreikį atnaujinti fizinio aktyvumo skatinimui inventorių ir priemonės; sukurti ir papildyti esamas fizinio aktyvumo skatinimo aplinkos lauko ir grupių erdvėse	2023-01/12	Įstaigos vadovas Dir. pav. ugdymui AM komanda (2000 eur.)
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Numatyta ir toliau bendradarbiauti, dalyvauti ir skatinti vaikus dalyvauti sportinėje veikloje. Futboliukas, Mažųjų žaidynės, Tenisas	2023 m.	NU mokytojas

4. Veiklos sritis- žmogiškieji materialiniai ištekliai

4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Dalyvauti profesinių kompetencijų tobulinimosi renginiuose fizinio aktyvumo skatinimo klausimais.	2023-01/12	NU mokytojas Grupių mokytojos
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Pakviesti įstaigos bendruomenės narius dalyvauti sportinėse pramogose, šventėse (l/d Eglutė, l/d „Birutė“)	2023-01/12	NU mokytojas PU mokytojos
4.3.	Aprūpinimas materialiniais ištekliais	Papildyti įsigyjant reikalingo fiziniui aktyvumui inventoriaus	2023-01/12	Direktorė, Direktoriaus pavaduotojos ugdymui (2000 eur.)