

Kodėl svarbu girti vaikus?

Vaikus girti yra labai svarbu ir būtina ypač tada, kai norite:

- kad vaikai užaugtų turintys stiprią savivertę, pasitikintys savimi ir savo jėgomis.
- kad vaikai elgtųsi gerai ir tinkamai.
- kad turėtume gerą ir artimą ryšį su vaiku.

Ir svarbu ne tik girti, bet ir padrąsinti juos, ir pasidžiaugti ir pamatyti.

Pagirkime iš karto

Neatidėliokime pagyrimo vėlesniam laikui. Nors pagyrimus smagu girdėti bet kada, bet jie efektyvesni tada, kai pasakome juos iš karto, po tinkamo vaiko elgesio.

Būkime nuoširdūs girdami vaikus. Kai mes nuoširdžiai džiaugiamės vaiko poelgiais ir pastangomis mūsų pagyrimai turi labai stiprų efektą. Vaikai įsiklauso, jie nori stengtis dar labiau, jų elgesys ir nuotaika pagerėja.

Apie ryšį tarp pagyrimų ir vaiko elgesio

Svarbu nepamiršti, kad yra glaudus ryšis tarp vaiko savivertės ir jo elgesio. Vaiko savivarbos, pasitikėjimo savimi stiprinimas – būtina probleminio elgesio prevencijos sąlyga. Pagirdami tinkamą vaiko elgesį parodome, kad toks jo elgesys mums yra patrauklus ir norime, kad jis ir toliau taip elgtųsi.

Ar šiandien jau pagyrėte savo vaiką?

Ir vaikams, ir mums suaugusiems labai malonu ir gera, kai kiti pastebi mūsų pastangas, teigiamą elgesį ir apie tai mums pasako garsiai. Tada geriau jaučiamės ir norime stengtis dar labiau.

Apie ryšį tarp pagyrimų ir vaiko savivertės

Besiformuojanti vaiko savivertė labiausiai priklauso nuo to, ką jis apie save girdi iš tėvų ir kitų jam svarbių suaugusiųjų. Kiekvienas vaikas nori jaustis sugebančiu, svarbiu ir reikalingu. Tik tada jis auga pasitikintis savimi ir savo jėgomis, siekia savarankiškumo, lengviau atlaiko nesėkmes ir klaidas. Jaustis niekam tikusiu, nesugebančiu, negalinčiu ir menkaverčiu yra labai sunku, o kartais nepakeliama.

Kai girti teisingai?

Pagirkime vaiko elgesį ir jo pastangas, o ne jo asmenį. Tokie pagyrimai kaip „šaunuolis“, „fainuolis“, „koks tu geras“ labai malonūs išgirsti ir reikalingi, tačiau neturi ilgalaikio poveikio, todėl rekomenduojame vaikus girti už jų pastangas ir jų konkretų elgesį. Pasakykite vaikui už kokį konkretų elgesį jį giriame. Tam, kad užvirtintume vaikui, koks jo elgesys yra geras ir tinkamas turime jam aiškiai pasakyti už kokį elgesį jį giriame.

Apie ryšį tarp pagyrimų ir gerų santykių, tarp tėvų ir vaikų

Pamatydami teigiamą vaiko elgesį ir jį akcentuodami dažniau nei neigiamą ir patys jausimės geriau. Ir dar labiau sustiprinsime savo ryšį su vaiku. Pavyzdžiui: kad ir su žaislų tvarkymu, vietoje to, kad sakytume „kiek dar daug žaisliukų nesutvarkei paskubėk, laikas eiti valgyti“, pasakykite „jau pirmieji žaisliukai savo vietoje, tau puikiai sekasi juos tvarkyti“. Visai kitas jausmas tai sakyti. Ir visai kitas jausmas tai išgirsti. Taip stiprinsime savo ryšį su vaikais.