



Vilniaus pedagoginė psichologinė tarnyba kviečia mažylių, 0-5 metų vaikų, tėvelius dalyvauti pozityvios tėvystės įgūdžių programoje STEP!

Nuo 2025 m. kovo 6 d. ketvirtadieniais rytais 10.00 val. 0-5 metų vaikus auginančius tėvelius kviečiame dalyvauti STEP tėvų grupėje.

Šios vaiko **auklėjimo įgūdžių tobulinimo grupės** yra organizuojamos vadovaujantis pasaulyje populiaria tėvų ugdymo programa **STEP**, kuri įvairaus amžiaus vaikų tėvams suteikia psichologinių žinių ir padeda atrasti *efektyvių ir puoselėjančių* bendravimo su vaiku būdų. Dalyvaudami 8-15 narių grupės veikloje, tėvai dalinasi savo patirtimi ir mokosi vieni iš kitų, skaito **STEP TĖVŲ KNYGĄ** ir taip ieško naujų idėjų, kaip spręsti jiems aktualias problemas.

Dalyvavimas STEP programoje nemokamas. Tėveliams **reikės įsigyti tik STEP tėvų knygą (25 eurai)** pirmojo susitikimo metu.

Ši tėvų grupė susitiks **9 kartus** ir kiekvieną susitikimą aptars, diskutuos, dalinsis įspūdžiais ir asmenine patirtimi kaip:

- Įgyti įgūdžių ir pasitikėjimo savo gebėjimais ugdyti laimingą, sveiką, pasitikintį savimi, linkusį bendradarbiauti ir atsakingą vaiką.
- Spręsti problemas naudojant efektyvius, bendradarbiauti skatinančius metodus (t.y.: atspindintį klausymą, „Aš kalbą“, leidimą rinktis, ieškant alternatyvų ir t.t.).
- Mokant vaikus tinkamai reikšti emocijas - atsisakyti nenaudingo moralizavimo, o bendradarbiauti su vaiku aptariant logines jo elgesio pasekmes.
- Disciplnuojant vaikus atsisakyti bausmių, leidžiant vaikui pasirinkti ir patirti natūralias jo elgesio pasekmes.

Programos trukmė - 9 užsiėmimai, kurie vyks kartą per savaitę, ketvirtadieniais 10.00–12.00 val.

Pirmasis užsiėmimas – **2025 m. kovo 6 d.** Užsiėmimai vyks Vilniaus pedagoginėje psichologinėje tarnyboje, adresu A. Vivulskio g. 2A, Vilnius, II aukšte, 26 kab.

Grupės vadovė – psichologė Inga Naujalė.

BŪTINA REGISTRACIJA. Dalyvių skaičius ribotas: 8-15 žmonių. Susirinkus maksimaliam dalyvių skaičiui registracija bus stabdoma.

Registruotis galima užpildant registracijos formą: <https://forms.gle/b2fZs92GHPQv5kT28>

Registracija vyksta iki 2025 metų vasario 27 dienos 12 val.