

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PUŠYNĖLIS“
SVEIKATOS STIPRINIMO IR UGDYMO VEIKLOS PLANAS 2025 M.

Tikslas: pasitelkiant įstaigos bendruomenę ir socialinius partnerius ugdyti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Uždaviniai:

1. Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų valdymą ir vertinimą.
2. Plėtoti ir stiprinti įstaigos bendruomenės narių tarpusavio santykius, konstruktyviai bendrauti ir bendradarbiauti įgyvendinant sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklas.
3. Kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymosi aplinką.
4. Sutelkti išteklius stiprinant ir ugdant sveikatą.
5. Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę
6. Skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį savivaldybės ir šalies mokyklų bendruomenėms.

Veiklos sritys, priemonės	Data	Atsakingi
Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas		
Vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo komandos atnaujinimas, pasidalinant atsakomybę už atskiras veiklos sritis.	Sausio mėn.	Direktorius
Bendruomenės narių, ugdytinių tėvų įtraukimas į sveikatingumo veiklų organizavimą, dalyvavimą.	Visus metus	Sveikatos stiprinimo veiklas organizuojanti komanda (toliau – SSVOK)
Savalaikės ir tikslingos informacijos apie sveikatos stiprinimo veiklas teikimas įstaigos bendruomenei	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo analizė ir vertinimas	Gegužės mėn.	SSVOK
Psichologinė aplinka		
Darbuotojų tarpusavio santykių puoselėjimas ir gerinimas: - Edukacinės ekskursijos; - Kalėdinis darbuotojų renginys - Darbuotojų gimtadienių sveikinimai	Gegužės ir rugsėjo mėn. Sausio mėn. Pagal poreikį	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
Bendruomeniškumą skatinančių renginių organizavimas (tradicinės šventės, kultūrinės-pažintinės išvykos, bendros talkos, akcijos; kultūriniai renginiai).	Visus metus pagal įstaigos 2025 metų veiklos planą	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
Bendradarbiavimas įgyvendinant Vaiko gerovės komisijos 2025 metų plano priemones.	Visus metus	Vaiko gerovės komisija
Bendradarbiavimas įgyvendinant Smurto ir patyčių prevencijos priemonių planą 2025 m.	Visus metus	Vaiko gerovės komisija SSVOK
Fizinė aplinka		
Edukacinių lauko ir vidaus aplinkų, ugdymosi	Pagal poreikį	Direktorius, direktoriaus

priemonių, skirtų vaikų sveikatos stiprinimui kūrimas, atnaujinimas ir tobulinimas.	visus metus	pavadootojas ugdymui, SSVOK
Bendradarbiavimas įgyvendinant Fizinio aktyvumo skatinimo veiklą 2025 metų planą.	Visus metus	SSVOK Fizinio aktyvumo skatinimo komanda
Dalyvavimas ES programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas švietimo įstaigose“.	Visus metus	Direktorius
Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas sveikos mitybos ir maisto higienos klausimais.	1-2 kartus per metus	Direktorius
Šviečiamosios medžiagos bendruomenės nariams apie sveikos mitybos svarbą ir prieinamumą rengimas.	1-2 kartus per metus	Maitinimo organizavimo specialistas
Renginių, veiklų, edukacinių pamokėlių vaikams sveikai mitybai propaguoti organizavimas	Visus metus pagal įstaigos 2025 metų veiklos planą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (toliau – VSPS) SSVOK
Žmogiškieji ir materialiniai ištekliai		
Darbuotojų kvalifikacijos tobulinimas sveikatos ugdymo ir stiprinimo srityje, gerosios patirties pasidalijimas įstaigoje.	Visus metus	Direktoriaus pavadootojas ugdymui
Gerosios patirties sveikatos stiprinimo ir ugdymo srityje sklaida konferencijose, viešojoje erdvėje.	1-2 kartus per metus	SSVOK
Privalomos sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas, privalomas pirmos pagalbos mokymas, privalomas higienos įgūdžių mokymas.	Visus metus	Direktoriaus pavadootoja ūkio reikalams
Informacijos vaikų sveikatinimo tema teikimas tėvų susirinkimų ar individualių konsultacijų metu.	Visus metus	SSVOK
Priemonių, inventoriaus, metodinės medžiagos skirtų sveikos gyvensenos ugdymui ir sveikatos stiprinimui atnaujinimas.	Visus metus pagal poreikį	Direktorius, direktoriaus pavadootojas ugdymui
Dalyvavimas sveikatos stiprinimo ir ugdymo projektų veiklose.	Visus metus	SSVOK
Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais organizuojant bendrus renginius bei dalyvaujant jų organizuojamuose renginiuose skirtuose sveikatos stiprinimui ir ugdymui.	Pagal poreikį	SSVOK
Sveikatos ugdymas		
Tradicinių renginių, edukacinių veiklų organizavimas.	Visus metus pagal įstaigos 2025 m. veiklos planą	Direktoriaus pavadootoja ugdymui SSVOK
Metodinės ugdymosi medžiagos ir priemonių sveikatos stiprinimo ir ugdymo tema panaudojimas grupių veiklose.	Per metus	Direktoriaus pavadootoja ugdymui SSVOK
Temų, liečiančių įvairius sveikatinimo aspektus įtraukimas į ugdymo veiklų planavimą ir organizavimą: <i>Sveikatai palanki mityba</i> - Sveikatai palankios mitybos įgūdžių formavimo veiklos - Pasaulinės širdies dienos minėjimas – mityba palanki širdies sveikatai	Per metus nuolat Rugsėjis Lapkritis	Direktoriaus pavadootoja ugdymui Grupių mokytojai VSPS, SSVOK

- Europos sveikos mitybos dienos minėjimas. <i>Fizinis aktyvumas ir sportas</i> - Teminių sporto ir fizinio aktyvumo pramogų, veiklų organizavimas. - Taisyklingos laikysenos, plokščiapėdystės prevencija. - Projekto „Futboliukas“ veiklos. - Projekto „Lietuvos mažųjų žaidynės veiklos“. <i>Psichotropinių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija</i> - Prevencinių veiklų įvairiomis temomis vaikams vykdymas. - Nuoseklus Smurto ir patyčių prevencijos veiklų vykdymas. - programų „Žipio draugai“, „Kimochis“ nuoseklus įgyvendinimas - Mokomųjų evakuacijos pratybų vaikams rengimas. <i>Užkrečiamųjų ligų prevencija ir asmens higiena</i> - Edukacinės veiklos vaikams; - Rekomendacijų apie profilaktikos priemones teikimas; - Nuolatinis prevencinis stebėjimas ir informacijos sklaida. - Nuolatinis vaikų higienos įgūdžių mokymas. <i>Lytiškumo ugdymas</i> - Šviečiamosios medžiagos rengimas. - Programos „Esame saugūs“ užsiėmimai <i>Vartojimo kultūros ugdymas</i> - Aplinkosauginio švietimo, ekologinio ugdymo temų integravimas į ugdymo procesą.	Visus metus Per metus Visus metus Visus metus 1-2 kartus per metus Visus metus Per metus Visus metus	Fizinio lavinimo specialistas VSPS Fizinio lavinimo specialistas Socialinis pedagogas VGK Grupių mokytojai Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams VSPS Grupių mokytojai SSVOK Psichologė Socialinė pedagogė Grupių mokytojai
Dalyvavimas tiksliniuose sveikatos stiprinimo ir ugdymo, prevenciniuose renginiuose miesto ir šalies mastu.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, SSVOK
Sveikatos stiprinimo ir ugdymo projektų inicijavimas ir įgyvendinimas įstaigoje ir už jos ribų	Per metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, SSVOK
Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida		
Savalaikis ir tikslingas informacijos pateikimas apie sveikatos stiprinimo programą, priemonių planą, veiklas ir renginius įstaigos bendruomenei.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, SSVOK
Bendravimas ir bendradarbiavimas su kitomis sveikatą stiprinančiomis ikimokyklinėmis įstaigomis.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, SSVOK
Gerosios patirties sklaida įvairiais informaciniais komunikaciniais kanalais	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, SSVOK

Parengė SSVOK vadovas pagal narių siūlymus