

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „PUŠYNĖLS“ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS 2022-2026 (4 p.)

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokykliniam ir priešmokykliniam amžiaus vaikų lavinimui) Direktorius Įsak. 2021 02-01 Nr. V-20 Dėl įstaigos pareigybės sąrašo tvirtinimo. 1.1.Priedas Nr. 1 (įsakymas) Direktorius Įsak. 2021-03-23 Nr. V-54 „Dėl fizinio aktyvumo skatinimo veiklą organizuojančios komandos sudarymą“ 1.1.1. Priedas Nr.1 (įsakymas).
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Bus sukurta sistema fizinio aktyvumo veikloms vertinti, bus numatyta veiklų vertinimo tvarka ir dokumentavimas.
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Bus organizuojamos komandinės varžybos, fizinio aktyvumo veiklos su estafetėmis, dalyvausime projektuose: „Futboliukas“, „Lietuvos mažųjų žaidynės“, Sveikatiada“ ir kt.. Dalyvausime kitų ugdymo įstaigų

	tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis		organizuojamuose fizinio aktyvumo skatinimo renginiuose.
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Bus organizuojamos vaikams veiklos, kuriose vaikai išbandys įvairias sporto šakas, kitas netradicines fizinio aktyvumo veiklas. Pasirašyta teniso, karate, šokų sutartys, užsakytos dviračių veiklos, žygiai, pasivaikščiojimai miške, veiklos lauke, rogutės, badmintonas ir kt.. Planuojame išbandyti kuo įvairesnes mankštas ir žaidimus. Dalyvausime projektuose Futboliukas, „Lietuvos mažųjų žaidynės“, Sveikatiada“ ir kt..
		Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliesiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Bus žiūrima Vilniaus visuomenės sveikatos biuro parengtus video filmukus apie fizinį aktyvumą ir jo naudą sveikatai. Vilnius sveikiau mobili aplikacija, mankštos, šokiai kita fizinė veikla su IKT.
		Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Pasiekimų aprašas (3 priedas 2.1.7.Nr.1) Fizinio pajėgumo standartizuotų testų ikimokyklinėje įstaigoje nenumatome.
		Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	NU mokytoja (fizinio lav. specialistė) ir Visuomenės sveikatos specialistas stebės vaikų progresą, teiks rekomendacijas tėvams.
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?	Taip. Bus organizuojamos 3 kūno kultūros pamokos.(sudaryti pamokų tvarkaraščiai) Per dieną 2 val. rytinės mankštos, fizinio aktyvumo pertraukėlės, judrieji žaidimai, sportiniai šokiai, ritminiai šokiai, estafetės, spontaniška sportinė

			veikla, ritmo pratimai, jogos diena, žygiai į mišką, užsiėmimai lauke ir kt..
		Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemonės numatote taikyti?	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo veiklos organizuojamos vengiant pasyvaus sėdėjimo, skatinama aktyvi fizinė, patirtinė veikla. Atliekant tam tikras užduotis, kurios reikalauja ilgesnio susikaupimo, vaikams privalomos fizinio aktyvumo pertaukėlės.
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Ugdomoji veikla organizuojama pakaitomis derinant su aktyvia fizine veikla (nėra pamokų ir pertraukų).
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Rytinė mankšta.
		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Suteikiamos patalpos lengvatinėmis nuomos sąlygomis sportinei veiklai.
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmoki plaukti?	Bus inicijuojamas bendradarbiavimo sutartis su baseinu projektui dėl plaukimo pamokų.
		Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	Fizinio ugdymo pamokos 3 kartus per savaitę, mankštos kasdien, olimpiados, sporto šventės, žygiai, varžybos, pasivaikščiojimai, projektų veiklos ir kt.
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Planuojame išlaikyti fizinio aktyvumo inventorių lauke (laipynės kiekvienoje aikštelėje, krepšiniai,) salėse ir grupių aplinkose. Bus įsigyta ir įrengta 2 laipynės 2 supynės, atnaujintos krepšinio lentos 4, 4 futbolo varteliai.

		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	A. Mickevičiaus g. bus inicijuojamas vietų įrengimas dviračiams, Miglos g. dviračių stovų įrengimas jau esamoje vietoje.
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Darželio salės bus ir toliau nuomojamos papildomo ugdymo teikėjams skiriant prioritetą sportinei, fizinio aktyvumo veiklai.
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Įstaigos pedagogai bus skatinami dalyvauti tobulinimo renginiuose susijusiose su fiziniu aktyvumu. Kvalifikacijos tobulinimo plane numatyti pedagogų asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais. Sudaryti sąlygas dalyvauti kvalifikacijos tobulinimo renginiuose fizinio aktyvumo skatinimo klausimais.
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Dalyvavimas sporto renginiuose: bendradarbiaujama su metodinio ratelio darželiais, dalyvaujama kitų įstaigų fizinio aktyvumo renginiuose, organizuojamos fizinio aktyvumo veiklos kartu su kitomis ir tarp kitų ikimokyklinių įstaigų, bendros fizinio aktyvumo veiklos su ugdytinių tėvais.
4.3.	Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Pagal poreikį atnaujinti sporto inventorių: numatoma įsigyti 2 lauko laipynės, šokdynių, 10 kamuolių šokinėjimui, krepšinio stovą salėje, balansinę gyvatėlę, badmintono rinkinių 20,

			tunelių, krepši kamuolių sumetimui, vikrumo kopėtėlės, vienodus grupių marškinėlius, metodinių knygų.
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Skelbimų lentoje, Įstaigos internetinėje svetainėje rastine@pusynelis.vilnius.lm.lt Lankstinukai, stenduose informacija Tėvų Facebook grupės Fizinio aktyvumo sklaida vyksta internetinėje svetainėje rastine@pusynelis.vilnius.lm.lt Pedagogai skleis pranešimuose, konferencijose, straipsniai, dalinsimės su Aktyvių mokyklų tinklu. Elektroniniame dienynė musudarzelis.lt